







# Menus de la Semaine

	Produit Bio		Produits labellisés		Protéines végétales
	Produit Local		Desserts du Chef		MSC ou Pêche Durable

Lundi 26-sept.-2022	Mardi 27-sept.-2022	Mercredi 28-sept.-2022	Jeudi 29-sept.-2022	Vendredi 30-sept.-2022
------------------------	------------------------	---------------------------	------------------------	---------------------------

Hors d'Oeuvre	Demi avocat mayonnaise	Tranche de melon	Oeuf dur au paprika	Salade aux noix et roquefort	Salade mexicaine	
	Concombre tzatziki	Crêpe au fromage	Frisée aux lardons	 Choux blanc à la vinaigrette	Tomate au vinaigre balsamique	
	Paté de campagne	Salade de tomate et maïs	Salade de coeurs de palmier	Salade de riz au thon	 Salade du Chef	
Plats	Aiguillette de poulet aux champignons	 Falafels sauce tomate	 Roti de porc au jus	Emincé de boeuf aux oignons	Poisson du jour sauce vierge	
	Poisson pané et citron	Pané fromager	Tortilla à l'espagnole	Quiche aux champignons	Merguez	
Accompagnements	Tortis au beurre	Riz créole	 Semoule	 Pomme de terre grenaille	Frites	
	Courgettes sautées	Carotte rotie	 Ratatouille	Epinard à la crème	Brocolis persillés	
Produits laitiers	Assortiment de Fromages & Laitages					
Desserts	Gateau basque	Compote gourmande	 Tarte aux pommes	 Panna cotta aux fruits rouges	 Fromage blanc spéculos	
	Flan au chocolat	 Banane chocolat chantilly	Fruit à croquer	Pêche au sirop	Dessert du Chef	
	Pastèque à la menthe	Cocktail de fruits au sirop	Mousse framboise	Tarte à la noix de coco	Verrine d'ananas	

