



# DON DE SANG

Sur RDV : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

## L'INSTITUT LIMAYRAC SALLES E10 & E11

### Mercredi 22 mars 9h-12h et 13h30-16h30

Privilégiez la prise de RDV avec le  
code 3131



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE



[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

0 800 972 100

Service & appel  
gratuits



## **PARTAGEZ PLUS DES COURS, DONNEZ VOTRE SANG !**

L'Établissement français du sang organise prochainement une collecte de sang dans votre établissement.

10 000 dons sont nécessaires, chaque jour, en France, pour répondre aux besoins des patients, dont une grande majorité trouve dans les transfusions sanguines la seule alternative pour être soignés.

L'EFS rappelle que le don de sang est indispensable, car il n'existe pas, à ce jour, de médicament de synthèse capable de se substituer aux produits sanguins, issus des dons de sang.

En 1h, sauvez 3 vies, en participant à la prochaine collecte !

**En dehors des collectes, restez connecté.es !**

Pour une fois, nous ne parlons pas de groupes sanguins... mais de groupes Facebook ! Notre groupe est désormais à votre disposition pour discuter entre donneurs et/ou être informé.e des prochaines collectes.



**DON DE SANG TOULOUSE & CO**

### **À SAVOIR ?** **AVANT VOTRE DON**

- Ne pas être à jeun et bien boire avant & après le don.
- Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

**JE TESTE MON  
APTITUDE AU DON**

### **PROCHAINE COLLECTE**

**INSTITUT LIMAYRAC**  
Salles E10 et E11

**Mercredi 22 mars**  
9h-12h et 13h30-16h30

**JE RÉSERVE MON  
CRÉNEAU EN LIGNE AVEC  
LE CODE 3131**



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !**

**PLUS D'INFORMATIONS  
SUR NOTRE SITE**

